Protéjase y proteja a sus seres queridos en estas fiestas.

¡Vacúnese Contra La Gripe!

¡Ha llegado la temporada de la gripe!

- **La mejor manera de protegerse usted, proteger a su familia y a sus amigos es vacunándose contra la gripe.**

La gripe es una enfermedad muy seria.

- **Cada año en los Estados Unidos muere un promedio de 36,000 personas por complicaciones relacionadas con la gripe.**
- **Miles de personas son hospitalizadas cada año debido a la gripe—especialmente niños menores de 2 años y adultos de 65 años de edad o más.**

Es muy importante que las siguientes personas se vacunen:

- **Las personas de 50 años de edad o más**
- **Cualquier persona—sin importar la edad—con condiciones médicas crónicas, tales como:**
  - **enfermedad del corazón**
  - **asma o bronquitis crónica**
  - **diabetes**
  - **enfermedad de los riñones**
  - **VIH/SIDA**
  - **otro tipo de inmunosupresión**
- **Las mujeres embarazadas**
- **Los niños entre 6 y 23 meses de edad**
- **Los familiares que están en contacto con cualquiera de las personas arriba mencionadas o quienes están encargados de atenderlas**
- **Los proveedores de cuidados de la salud**

Departamento de Salud y Servicios Humanos
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Protéjase. Proteja a sus seres queridos.
¡Vacúnese Contra La Gripe!

Para obtener más información,
Consulte a un profesional de la salud o llame al
800-CDC-INFO (800-232-4636)
Página de Internet www.cdc.gov/flu